



# Medlemsbrev nr 2/2026 från Ingå Seniorer

## PROGRAM FÖR APRIL– AUGUSTI 2026 OCH LITE TILL...

[www.inga.spfpension.fi](http://www.inga.spfpension.fi)

31.3.2026

### *Bästa medlem i Ingå Seniorer rf!*

Vi har just haft vårdagjämning och ställt om klockorna till sommartid. Våren är här, en härlig tid, en tid för planering och förväntningar.

Det är också en tid för plantering! Ingå Seniorer fortsätter med odlingslotten. Du är välkommen med att påta i jorden eller bara njuta av det som småningom börjar växa där.

Våren betyder också mera pollen i luften och allergiker känner redan av detta. Här vill jag också passa på att påminna oss alla om att undvika starka dofter (parfym) när vi träffas och rör oss tillsammans inomhus eller i bussar. Tack för det!

I medlemsbrevet finns massor med evenemang att ta del av, läs, anmäl dig och spara informationen. Njut av vår, ljus, sol, sommar och att vi har varandra.!

Margareta Biström, *ordf.*

## APRIL

### **Fr 10.4 kl. 10 Västnyländsk frågesport på Ljungheda i Kyrkslätt**



### **Må 13.4 kl. 13–16.30 Månadsträff på Ingbohed i Täkter tillsammans med Kimito Pensionärsförening som är på svarsvisit hos oss.**

Vilka minnen har vi av Porkalaparentesen? Karl-Göran "Greven" Karlsson och Bengt-Olof Wikström i samtal med Iwe Ekström och Barbro Backman. Lunch med kaffe. Musikunderhållning med Susann och Kenneth Sonntag och gruppen Sånglust. Lotteri.

**Delt.avg.:** 25€ för medlemmar

**Sista anm. o. bet.dag:** 1.4

**Referens:** 5542

**Anmäl till:** Marianne Forsman

### **Lö 18.4 kl. 13 Ingå MBI:s våravslutning i Kulturaulan i**

**kommunhuset.** Ingång från Muminparkens sida. Gruppen Sånglust med!

**Ti 14.4 kl. 13–14.30 Nyttä och Nöjepromenad.** Meddela Pia Degerholm om du kan delta! Tfn 040 576 2392.

**Må–on 20–22.4 SPF:s SENIOR-SKEPPET** Här deltar 13 medlemmar från vår förening ombord på M/S Viking Cinderella. Medverkande bl.a. **Thomas Lundin, Thomas Enroth**, ambassadör **Peter Ericson**, förf. **Jan Kotschack**, prof. **Nils-Erik Villstrand** och **Martin Hårdstedt, Kitty Seppälä**, dansbandet **Carisma**. Ingå Seniorers representanter berättar om hur vi jobbat i vår förening för att bli en Årets SPF-förening (2023).

**On 22.4 kl. 18.30 ÅST-gästspel i Hembygdsgården, "Vi ska ju bara cykla förbi".** Pjäsen baserar sig på Ellen Strömbergs Augustprisvinnande roman. Åldersrekommendation: minimi 15 år.

**Biljetter:** 31 €

**Referens:** 5555

**Sista anm. och bet.dag:** 9. 4

**Anm till:** Iwe Ekström

**To 23.4 IT-handledning kl. 13–15 i** Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

**Må 27.4 kl. 13–15 Frågvis** – frågesportsklubben samlas OBS! i Villekulla!

**Ti 28.4 kl. 13.00 SPF:s distansvårsmöte**



**On 29.4 Naturglädje 65+ i Kopparnäs kl. 11–14, med Sjundeå Pensionärer, ledare från Folkhälsan**

Samåkning! Meddela om du behöver skjuts eller kan ta med passagerare i din egen bil! Dagen bjuder på kostnadsfri traktering, promenader, lekar och spel! Kläder enligt väder!

**Anmäl till:** Pia Degerholm, tfn 040 576 2392 eller Sonja Petrell-Auvinen, tfn 040 535 8054,  
**Sista anm.** 20.4

## MAJ

**To 7.5 IT-handledning kl. 13–15** i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

**Lö 9.5 kl. 18.00 Konsert i Ingå kyrka** med Kråksången från Esbo svenska församling, en 25-årig ”kör för alla” som leds av Eeva-Liisa ”Elsa” Malmgren. Medverkar på orgel gör också 13-åriga Elis Helenius från Ekenäs. Allsång och fritt inträde. Ta dina nära och kära med på en varm konsert inför Mors dag!



**On 13.5 kl. 13–17 Inbjudan till trivsel-eftermiddag hos Österby Pensionärer**

Samlingsplatsen är hotell Sea Front i Ekenäs och trakteringen: laxsoppa med maltlimpa och smör, kaffe/te med bulle. Drycker kan köpas i baren. Musikern Jussi Lindberg från Kimito uppträder med sång och musik och spelar också upp till dans. Allsång och lotteri!

Mat och program: 30 e/person

Om fler än 30 pers. anmäler sig ordnar Ingå Seniorer busstransport för 10 e/pers. Annars samåkning!

**ANMÄL till:** Marianne Forsman

**Sista anm. och bet.dag:** 24.4

**Referens:** 5568

**Må 18.5 Månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet**

**Programtema:**

Beredskap, brandsäkerhet med Anders Ehrnsten

Boktips inför sommaren med Helena Brenner  
Bingo – med Leena Maunu

**Kaffe med dopp & sommarens programinfo**

**Ti 21.5 kl. 13–14.30 Nytt och nöje-promenad.** Meddela Pia Degerholm om du kan delta! Tfn 040 576 2392.

**Må 25.5 kl. 13–15 Frågvis,** frågesportsklubben samlas i Wilhelmsdal.

**Ti 26.5 HEMLIGA RESAN 2026 NOTERA *vänligen* att resans program kräver hygglig förmåga att röra sig och promenera i takt med gruppen.**

**Referens:** 5487

**Sista anm. och bet.dag:** 27.4

**Anm. och förfrågningar till:** Iwe Ekström  
**Hör dig för om ev. annullerade platser**

## JUNI

**Må 1.6 14–16.30 Ingå Seniorer hälsar sommaren välkommen.** Vi träffas i år igen i Wilhelmsdal och njuter av ett glas bubbel på den soliga altanen, kaffe med dopp och medryckande musik och allsång tillsammans med Anders och Linnea Holmberg.

**Delt.avg.:** 10,00

**Referens:** 5584

**Sista anm. och bet.dag:** 27.5

**Anmäl till:** Sonja Petrell-Auvinen

**Ti 9.6 kl. 13.30–18 SPF Västnylands sommarfest i Sjundeå, Hotelli Siuntio**  
Riklig buffémény med kött, sallader, efterrätt

och kaffe. Alkoholdrycker kan köpas på plats. Program med hälsningar från kommun, SPF etc. samt sång, musik, allsång, dans och lotteri. Artister: VisLa och Jonas Näslund.

**Delt.avg.:** 35,00, inkl. busstransport

**Sista anm. och bet.dag:** 10.5

**Referens:** 5571

**Anmäl till:** Margareta Biström

**OBS! Deltagarkvot för alla föreningar!**

**To 11.6 kl. 9–15 nyländskt boulemästerskap.** Spelas på Aurlahti sandplan i Lojo, Strandsparken 5. Tremannalag (2+1).

**Lö 27.6 Ingådagen, Ingå Seniorer är med igen på föreningstorget!**

Föreningen tar med glädje och tacksamhet emot bakverk och andra ätbara produkter att sälja vid föreningens bord på föreningstorget!

## JULI

**Sö 5.7 kl. 8.30–ca 20 Heldagsutfärd till Lovisa och Lurens sommar-teater**

Vi firar en heldag i Drottningens stad! Förmiddagskaffe (på egen bekostnad) vid Saltbodarna vid 10-tiden, sedan **guidad rundtur** (per buss), lunch på charmiga **Degerby Gille**, besök i **Lovisa kyrka** med **sång** av Lovisas egen **Maria Linde!** Dagen avrundas kl. 16 med föreställningen *"Hundraåringen som klev ut genom fönstret och försvann"* på **Lurens sommar-teater** som i år har en **ny vridläktare**, **pausservering** (kaffe och bulla) ingår!

**Delt.avg.:** 75,00 €, (85,00 för icke-medl.)

**Sista anm. och bet.dag:** 1.6

**Referens:** 5490

**Anmäl till:** Iwe Ekström

**Lö 25.7 kl. 14–16 ALLSÅNG med Susann Sonntag, Kenneth Sonntag och Teddy Granroth samt unga sångare på Gammelgården i Ingå.**

Tag med dig barn och barnbarn och kom med och sjung! Kaffe och saftservering, gratis inträde.

Arrangeras i samarbete med Ingå musei- och hembygdsförening samt Ingå kommun.

## AUGUSTI

**Må–on 3–5.8 sommarresa till Insjö-Finland, Tammerfors med omnejd!**

I reseprogrammet ingår natursköna platser, promenader, stadsguidning med buss, museibesök, en djupdykning i stadens industri- och arbetarhistoria samt god mat och en kvällsföreställning på Pyynikki sommar-teater (täckt läktare), där vi ser pjäsen **Harmony Sisters**. Två övernattningar på naturskönt belägna Hotell Rosendahl vid foten av Pyynikki.

**Delt.avg.:** Publiceras i mitten av april på föreningens hemsida.

**Sista anm. och bet.dag:** 30.6

**Referens:** 5526

**Anmäl till:** Iwe Ekström



**Ingå Seniorers biljetter till två SvT-föreställningar i höst!**

**on 7.10 kl. 12.00, Fullbokad**

**Referens:** 5500, **sista anm. o bet.:** 7.9

**to 3.12 kl. 18.30, några platser kvar**

**Referens:** 5513, **sista anm. o bet:** 4.11

**Biljett + buss 95€/medl., 100€/icke-medl.**

**Kontakt:** Barbro Backman

## ANMÄLNINGAR

**Barbro Backman** tfn 0500 654 896  
barbro.backman@hotmail.com

**Iwe Ekström** tfn 045 256 7566  
iwe.ekstrom@gmail.com

**Marianne Forsman**, tfn 040 562 5279  
gmarianne.forsman@gmail.com

**Sonja Petrell-Auvinen**, tfn 040 535 8054  
sonja.petrell@luukku.com

**Ingå Seniorers bankkonto**

**FI97 4055 6040 0083 88**